



Không dễ khi nghe chuyện này, nhưng tôi mừng là mình đã được chữa trị ngay.

### Để biết thêm về chlamydia:

- Xin gọi số miễn phí 1-800-232-4636
- Hoặc vào mạng [www.ashastd.org](http://www.ashastd.org)



# Nhiễm chlamydia: Điều Bạn Cần Làm Ngay Bây Giờ

Bạn có quan hệ tình dục với người bị nhiễm chlamydia (đọc là cờ-la-Mí-đi-a). Bệnh này lây nhiễm qua đường tình dục cho nên bạn cũng có thể đã bị lây nhiễm.

Người bạn này đã dùng thuốc để chữa chlamydia. Bạn nên dùng cùng loại thuốc đó để chữa bệnh càng sớm càng tốt.

## Đây là những điều bạn cần biết:

- Chữa trị chlamydia rất dễ dàng. Nhưng cả bạn và người yêu của mình cần **phải** uống thuốc ngay lập tức.
- Bạn có thể nhiễm phải chlamydia khi giao hợp qua dương vật, âm hộ hay hậu môn. Bạn cũng có thể bị nhiễm khi giao hợp qua đường miệng (Miệng với dương vật hoặc âm hộ).
- Rất nhiều người bị nhiễm chlamydia mà không hay biết.
- Có người bị đau và ra huyết trắng.
- Nếu bạn không được chữa trị thì bệnh sẽ nhiều hơn. Hoặc sau này bạn sẽ không thể có con.
- Những phụ nữ không được chữa trị rồi sau này khi họ mang thai, thì chlamydia sẽ có hại đến em bé.

## Hãy dùng thuốc mà người yêu của bạn đưa cho.

Người yêu của bạn sẽ đưa thuốc cho bạn hoặc đưa toa bác sĩ để bạn mua thuốc. Dù là cách nào, điều quan trọng là bạn nên dùng thuốc càng sớm càng tốt.



Những người trong hình này chỉ là người mẫu. Các bức hình chỉ nhằm mục đích minh họa mà thôi.

## Cách dùng thuốc:

- Uống tất cả thuốc cùng một lúc với 1 ly nước đầy.
- Một giờ trước khi uống hay 2 giờ sau khi uống thuốc này thì **KHÔNG** được uống các loại thuốc antacids trị bao tử như Tums, Rolaids.
- **KHÔNG** nên đưa thuốc này cho bất cứ ai khác!

Phần đông người dùng thuốc không bị phản ứng gì sau đó.

- Vài người cảm thấy chóng mặt, bị xót bao tử hoặc đi tiêu chảy.
- Một ít bệnh nhân phụ nữ có thể bị ngứa hoặc có huyết trắng.

Các triệu chứng này sẽ tự khỏi sau vài ngày. Nếu không khỏi thì bạn nên báo bác sĩ.

## Thuốc này rất an toàn với phần đông những người uống.

Các trường hợp nên hỏi bác sĩ để biết phải làm gì:

- Nếu bạn bị phản ứng khó chịu, nổi mề đay hay dị ứng với thuốc trụ sinh.
- Nếu bạn có bệnh nghiêm trọng về thận, tim hoặc gan.
- Hoặc bạn đang dùng một loại thuốc theo toa nào khác.

## Bao lâu thì bệnh mới khỏi?

Bệnh khỏi sau 7 ngày.

Trong vòng 7 ngày sau khi uống thuốc:

- **Kiêng cử giao hợp** bất kể là qua âm đạo, dương vật, đường miệng hay hậu môn.
- Tuy nhiên, nếu có giao hợp, bạn phải dùng bao cao su nếu không sẽ bị nguy hiểm về tái phát bệnh chlamydia.

## Nên đi bác sĩ, y viện hay phòng cấp cứu để khám bệnh ngay trong các trường hợp sau đây:

Nếu là phụ nữ và hiện đang:

- Bị đau vùng bụng dưới.
- Bị đau khi giao hợp.
- Bị ói mửa.
- Da nổi mẩn đỏ hoặc bị sốt.

Nếu là nam giới và hiện đang bị:

- Tinh hoàn sưng đau.
- Da nổi mẩn đỏ hoặc bị sốt.

Điều này có nghĩa là bạn cần thuốc mạnh hơn. Thuốc bạn đang dùng **CÓ THỂ KHÔNG** đủ để chữa nhiễm trùng này.

## Hãy đi thử nghiệm chlamydia ngay:

- Thử nghiệm không gây đau đớn. Bạn chỉ cần hứng nước tiểu vào cái ly để thử nghiệm.
- Bất cứ ai đã có quan hệ tình dục với bạn trong 60 ngày vừa qua đều nên đi thử nghiệm.
- Thử thêm lần nữa (3 tháng sau) để chắc chắn là bạn không bị nhiễm chlamydia trở lại.

## Để tìm y viện gần nhà:

- Hỏi người bạn tình mình đã đi thử nghiệm ở đâu.
- Vào mạng [www.teensource.org](http://www.teensource.org), chọn "Find a clinic" và điền số zip code của bạn vào.
- Gọi số đường dây nóng của cơ quan CDC 800-CDC-INFO hoặc 800-232-4636.