



听到这个消息确实让人难以置信，但是我很庆幸自己马上获得治疗。

欲知更多有关淋病的信息：

- 拨打免费电话  
1-800-232-4636
- 或上网浏览  
[www.ashastd.org](http://www.ashastd.org)

# 淋病： 您现在应该做的事

您的性伴侣已感染了淋病。

这是人们通过性行为传播但可以治愈的一种传染病。

您也可能感染了淋病。

您的伴侣已服用治疗淋病的药物。您应该去看医生并接受性传染病（STIs）检测，而且建议您尽快服用药物治疗淋病。

## 以下是您需要知道的事：

- 淋病很容易治愈。然而，您和您的伴侣（们）都必须尽快按照指示服用药物。
- 您可能会通过阴茎—阴道性交或肛交感染淋病。您也可能会通过口交（对阴茎、阴道或肛门进行口交）而感染。
- 许多人感染了淋病但却不知情。
- 有些人小便时（排尿时）有灼热感；阴道、阴茎或肛门有分泌物；肛门出血或骨盆疼痛。
- 如果您没有接受治疗，您可能得重症，或导致您无法生育。
- 对于没有接受治疗而后来却怀孕的人，淋病可能会对他们的婴儿造成伤害。

## 接受治疗

您的伴侣可能会给您一些药物，或者给您一张这些药物的处方单。不管何种情况，重要的是要尽快按照指示服用。



照片中的人物为模特儿。  
这些照片仅用于插图用途。

## 以下是服用药丸的方法：

**头孢克肟Cefixime (800 毫克)：** 在获得药物后，请立即一次性用水服用完。

- 切勿与他人分享或转赠这些药丸。

大多数人在服用这些药丸后，不会出现严重副作用。

- 有些人可能会感到头晕或胃部不适/腹泻。

这些都是常见的问题，一般而言几天后就会自动消失。如果这些症状持续，请告知您的医生。如果您的阴道出现瘙痒或有分泌物，也请告知您的医生。

## 对大多数人来说这些药丸都是非常安全的。

如果您面对以下情况，请在服用药物前告知您的医生：

- 您曾经对抗生素有过不良反应、皮疹或过敏史。
- 您患有严重疾病，例如肾脏、心脏或肝脏疾病。
- 您目前有服用其他处方药。
- 您目前已经或可能怀孕。
- 您正在哺乳。

在这些情况下，及时与您的医生讨论您该做什么是非常重要的。

如果您为淋病感染者进行口交，有关药效可能会不佳。你应该去看医生以获得更强效的药物。

## 此感染病要多久才会消失？

需要七天时间。在您服用药丸后的一周：

- 最好避免有涉及阴道、阴茎、嘴巴或肛门的性行为。
- 如果您有性行为，您必须使用保险套，否则可能会再次感染淋病。

## 如果您有以下症状，请立即去看医生、诊所或急诊室：

- 呕吐。
- 下腹疼痛或性交时疼痛。
- 喘息/呼吸困难。
- 有皮疹或发烧。
- 睾丸（蛋蛋）疼痛或肿胀。
- 关节剧烈疼痛。

这可能意味着您需要更强效的药物治疗，也可能是您对抗生素产生过敏反应。

## 立即接受淋病检测。

- 这是一项无痛检测；您只需要在杯子里小便。您也可以自行使用拭子测试。
- 在过去60天内与您发生过性关系的所有人都应该接受检测。
- 如果检测结果呈阳性，请在三个月后再进行检测，以确保您没有再次感染淋病。

## 查找您附件的诊所：

- 询问您的伴侣对方在哪里接受检测，或拨打美国疾病控制管理局(CDC)热线800-CDC-INFO或800-232-4636。
- 接受其他性传染疾病检测，包括梅毒和艾滋病(HIV)。
- 服用PrEP（暴露前预防药）以保护自己免受HIV感染。这种每日一颗的药丸有助您保持HIV呈阴性。