ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੁਣਨਾ ਸੌਖਾ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰਾ ਤੁਰੰਤ ਇਲਾਜ ਹੋ ਗਿਆ।

ਗੋਨੋਰੀਆ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਤੁਹਾਡੇ ਸੈਕਸ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਗੋਨੋਰੀਆ (gone-o-RHEE-ah) ਹੈ।

ਇਹ ਇੱਕ ਇਲਾਜ-ਯੋਗ ਲਾਗ ਹੈ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੈਕਸ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਗੋਨੋਰੀਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਨੇ ਗੋਨੋਰੀਆ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਦਵਾਈ ਲਈ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਸੰਚਾਰਿਤ ਲਾਗਾਂ (STIs) ਵਾਸਤੇ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚਿਆ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਗੋਨੋਰੀਆ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

- ਗੋਨੋਰੀਆ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਹੈ। ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ(ਆਂ) ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ, ਦਿੱਤੀ ਤਜਵੀਜ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਲਿੰਗ, ਯੋਨੀ, ਜਾਂ ਗੁਦਾ ਨਾਲ ਸੈਕਸ ਕਰਕੇ ਗੋਨੋਰੀਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਮੌਖਿਕ ਸੈਕਸ (ਮੂੰਹ 'ਤੇ ਲਿੰਗ, ਯੋਨੀ, ਜਾਂ ਗੁਦਾ) ਕਰਕੇ ਵੀ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗੋਨੋਰੀਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ।
- ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ (ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ) ਸਮੇਂ ਜਲਣ ਹੁੰਦੀ ਹੈ; ਯੋਨੀ, ਲਿੰਗ ਜਾਂ ਗੁਦਾ ਅਨਿਯਮਿਤ ਡਿਸਚਾਰਜ; ਗੁਦਾ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਵਗਣਾ ਜਾਂ ਪੇਡੂ ਦਾ ਦਰਦ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਉਂਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਬੀਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਰਹੋਗੇ।
- ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਗਰਭਵਤ□ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਗੋਨੋਰੀਆ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਗੋਨੋਰੀਆ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ:

- ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ 1-800-232-4636
- ਜਾਂ ਇੱਥੇ ਵੇਖੋ www.ashastd.org

ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਓ

ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਗੋਲੀਆਂ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਲਈ ਕੋਈ ਤਜਵੀਜ਼ ਲੈ ਕੇ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ, ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਤਜਵੀਜ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਲਵੋ।

ਇਹਨਾਂ ਫੋਟੋਆਂ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਇੱਕ ਮਾਡਲ ਹੈ।
ਫੋਟੋਆਂ ਸਿਰਫ ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

essential access health

ਇੱਥੇ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਗੋਲੀਆਂ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣੀਆਂ ਹਨ:

Cefixime (800 mg): ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ, ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਲੈ ਲਓ।

- ਇਹਨਾਂ ਗੋਲੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ ਜਾਂ ਨਾ ਦਿਓ।

  ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਗੋਲੀਆਂ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੰਭੀਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

- ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਚੱਕਰ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਪੇਟ ਖਰਾਬ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ/ਦਸਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਆਮ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ ਜੋ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਜੇ ਉਹ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚ ਖੁਜਲੀ ਜਾਂ ਅਨਿਯਮਿਤ-ਡਿਸਚਾਰਜ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਇਹ ਗੋਲੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ।

ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ□ ਜੇ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਮਾੜੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ, ਧੱਫੜ, ਜਾਂ ਐਲਰਜੀ ਹੋਈ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗੁਰਦੇ, ਦਿਲ, ਜਾਂ ਜਿਗਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ।
- ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀ ਦਵਾਈ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾ ਰਹੇ ਹੋ।

ਇਹਨਾਂ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਮੌਖਿਕ ਸੈਕਸ ਕੀਤਾ ਜੋ ਗੋਨੋਰੀਆ ਨਾਲ ਸੰਕਰਮਿਤ ਸੀ, ਤਾਂ ਦਵਾਈ ਵੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਲਾਗ ਨੂੰ ਦੂਰ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ?

ਇਸ ਵਿੱਚ 7 ਦਿਨ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਗੋਲੀਆਂ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਹਫ਼ਤੇ ਲਈ:

- ਯੋਨੀ, ਲਿੰਗ, ਮੂੰਹ ਜਾਂ ਗੁਦਾ ਨਾਲ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਸੈਕਸ ਨਾ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੈਕਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਡੋਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਗੋਨੋਰੀਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ, ਕਲੀਨਿਕ, ਜਾਂ ਸੰਕਟਕਾਲੀਨ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਤੁਰੰਤ ਜਾਓ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ:

- ਉਲਟੀਆਂ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ (ਖਾਧਾ-ਪੀਤਾ ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਬਾਹਰ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ) ।
- ਸੈਕਸ ਦੇ ਨਾਲ ਪੇਟ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ ਜਾਂ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਘਰਘਰਾਹਟ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ/ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ।
- ਧੱਫੜ ਜਾਂ ਬੁਖਾਰ ਹੈ।
- ਅੰਡਕੋਸ਼ (ਪਤਾਲੂ) ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਜਾਂ ਸੋਜਸ਼ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਦਰਦ ਹੈ।

ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਦਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ।

ਹੁਣ ਗੋਨੋਰੀਆ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ।

- ਟੈਸਟ ਵਾਸਤੇ ਕੋਈ ਦਰਦ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ; ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਕੱਪ ਵਿੱਚ ਪਿਸ਼ਾਬ (ਪਿਸ਼ਾਬ) ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਸਵੈਬ ਟੈਸਟ ਵੀ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਪਿਛਲੇ 60 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਸ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਸੈਕਸ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਵੀ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਨਤੀਜ਼ਾ ਪੌਜ਼ੀਟਿਵ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਗੋਨੋਰੀਆ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ।

ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਇੱਕ ਕਲੀਨਿਕ ਲੱਭੋ:

- ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਸਨੇ ਕਿੱਥੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਇਆ ਹੈ ਜਾਂ CDC ਹੌਟਲਾਈਨ ਨੂੰ 800-CDC-INFO ਜਾਂ 800-232-4636 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।
- ਸਿਫਿਲਿਸ ਅਤੇ HIV ਸਮੇਤ ਹੋਰ STI ਵਾਸਤੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ।
- ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ PREP (ਪ੍ਰੀ-ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਪ੍ਰੋਫ਼ਾਈਲੈਕਸਿਸ) ਨਾਲ HIV ਤੋਂ ਬਚਾਓ, ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਗੋਲੀ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ HIV ਨੈ◌ੇਗੇਟਿਵ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।