



“No fue fácil enterarme sobre esto, pero me alegro de haber recibido tratamiento de inmediato.”

Obtenga más información sobre la clamidia:

- Llame gratis al 1-800-232-4636
- O visite www.ashastd.org

Clamidia:

Lo que debe hacer ahora

Su pareja sexual tiene clamidia (kla-MI-dia).

Esta es una infección curable que las personas pueden contraer al tener relaciones sexuales. Usted también puede tener clamidia.

Su pareja ha tomado medicamentos para curar la clamidia. Usted debe ser visto y examinado por un médico para detectar infecciones de transmisión sexual (ITS), y se recomienda que tome medicamento para tratar la clamidia tan pronto como pueda.

Esto es lo que necesita saber:

- La clamidia es fácil de curar. Pero tanto usted como su(s) pareja(s) debe(n) tomar el medicamento según lo indicado.
- Usted puede contraer clamidia al tener relaciones sexuales con el pene, la vagina o el ano. También puede contraerla teniendo sexo oral (boca en el pene, la vagina o el ano).
- La mayoría de las personas con clamidia no tiene ningún signo o síntoma.
- Algunas personas tienen ardor al orinar (hacer pipí); secreción de la vagina, el pene o el ano; sangrado anal o dolor pélvico.
- Si no recibe tratamiento, puede enfermarse gravemente o es posible que no pueda tener hijos.
- Para las personas que no reciben tratamiento y luego quedan embarazadas, la clamidia puede causarle daño a su bebé.

Reciba tratamiento

Su pareja puede traerle pastillas o una receta para obtener un tratamiento adecuado. De cualquier manera, es importante tomarlas como se indica tan pronto como sea posible.



Cualquier persona que aparezca en estas fotos es un modelo. Las fotos se utilizan solo con fines ilustrativos.

Cómo tomar las pastillas:

Doxiciclina (100 mg): Tome 1 pastilla en la mañana y 1 pastilla en la noche durante 7 días. Tómela con alimentos o agua si le causa molestias estomacales. Manténgase erguido (sentado o de pie) durante 30 minutos después de tomar doxiciclina.

O Azitromicina (1 g): Tome todo el medicamento en una sola dosis con agua, tan pronto como lo reciba.

- NO comparta ni le dé estas pastillas a nadie más.
- Debe espaciar sus pastillas por 6 horas de cualquier antiácido (TUMS), suplementos de calcio o laxantes.
- Usted puede quemarse fácilmente con el sol mientras toma estos medicamentos, especialmente la doxiciclina.

La mayoría de las personas no tienen efectos secundarios graves después de tomar estas pastillas.

- Algunas personas pueden sentirse mareadas o tener malestar estomacal/diarrea.

Estos son problemas comunes desaparecerán en un par de días. Si no desaparecen, hable con su médico. También hable con su médico si desarrolla picazón o flujo de la vagina.

Las pastillas son muy seguras para la mayoría de las personas.

Hable con su médico antes de tomar el medicamento si:

- Alguna vez ha tenido una mala reacción,

sarpullido o alergia a los antibióticos.

- Tiene una enfermedad grave como enfermedad renal, cardíaca o hepática.
- Actualmente está tomando otro medicamento recetado.
- Usted está o puede estar embarazada.
- Está amamantando.

¿Cuánto tiempo tarda la infección en desaparecer?

Tarda 7 días. Para la semana después de tomar las pastillas:

- Es mejor no tener relaciones sexuales en absoluto con la vagina, el pene, la boca o el ano.
- Si tiene relaciones sexuales, debe usar un condón o de lo contrario podría contraer clamidia nuevamente.

Vaya a un médico, clínica o sala de emergencias de inmediato si:

- Tiene dolor en la parte inferior del estómago.
- Tiene dolor durante las relaciones sexuales.
- Tiene sibilancias/dificultad para respirar.
- Está vomitando (devolviendo).
- Tiene sarpullido o fiebre.
- Tiene dolor o hinchazón en los testículos (huevos).

Esto puede significar que tiene una infección más grave y puede necesitar medicamentos más fuertes, o puede estar teniendo una reacción alérgica al antibiótico.

Hágase una prueba de clamidia ahora.

- La prueba no duele; solo tiene que orinar (hacer pipí) en un recipiente. También hay una prueba de hisopado que puede usar usted mismo.
- Cualquier persona con la que haya tenido relaciones sexuales en los últimos 60 días también debe hacerse la prueba.
- Si es positivo, hágase la prueba nuevamente en 3 meses para asegurarse de que no volvió a contraer clamidia.

Encuentre una clínica cerca de usted:

- Pregúntele a su pareja dónde se hizo la prueba o llame a la línea directa de los CDC al 800-CDC-INFO o al 800-232-4636.
- Hágase la prueba de otras ITS, como la sífilis y el VIH.
- Protéjase del VIH con PrEP (profilaxis previa a la exposición), una pastilla diaria que le ayuda a mantenerse VIH negativo.